
ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะเมตาบอลิกซินโดรมของพนักงานโรงพยาบาลกรุงเทพ
Prevalence and Factors of Metabolic Syndrome among Bangkok Medical Center Staff

นางสาวฐิติกา ชูเฉลิม* อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดร.สุคนธา สิริ ** (2) ดุสิต สุจิรารัตน์***

(3) แพทย์หญิงสมโชค ชากรีรัตน์****

Miss Thitika Choochalerm; (1) Dr.Sukontha Siri; (2) Dusit sujirarat; (3) Dr. Somchodok Chakreeyarat

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะเมตาบอลิกซินโดรมของพนักงานโรงพยาบาลกรุงเทพ การศึกษาเป็นแบบภาคตัดขวาง จากการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างในพนักงานประจำที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไปภายในปี 2553 จำนวน 290 คน โดยข้อมูลที่นำมาศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและปัจจัยทางพฤติกรรมสุขภาพ รวมทั้งผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2553 ได้จากการตอบแบบสอบถาม สำหรับการวินิจฉัยว่าเป็นภาวะเมตาบอลิกซินโดรมนั้นใช้ตามนิยามของ NCEP ATP III และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ทดสอบความสัมพันธ์โดยใช้สถิติไคสแควร์และวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงซ้อน

ผลการศึกษาพบว่าพนักงานโรงพยาบาลกรุงเทพมีความชุกของภาวะเมตาบอลิกซินโดรม 15.79 % จากการวิเคราะห์ตัวแปรเชิงซ้อน โดยควบคุมอิทธิพลของปัจจัยอื่นๆ พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะเมตาบอลิกซินโดรมในกลุ่มตัวอย่างนี้ คือ เพศ, อายุ, โรคประจำตัว, เส้นรอบเอว, Triglyceride, FBS และพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการจัดการความเครียด

Abstract

This study aimed to determine factors associated with the metabolic syndrome of hospital staff. Education is a cross-section of data from a sample of staff from the age of 35 years by the year 2553 were 290 persons. The data showed that about personal factors, environmental factors and genetic factors of health behavior. Including test results from the 2553 annual health questionnaire. For a diagnosis of the metabolic syndrome using the NCEP ATP III definition and analysis of data using descriptive statistics. The test relationships were analyzed using chi square and multivariate analysis.

The study found that hospital employees, the prevalence of metabolic syndrome 15.79% from the analysis of complex variables. Controlling the influence of other factors were significant factors associated with the metabolic syndrome in a sample of this sex, age, diseases, waist circumference, Triglyceride, FBS and health behaviors. For the provision of stress

Keywords: Metabolic syndrome, Bangkok Medical Center

* มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช สาขาวิชาเอกโรคติดต่อและวิทยาการระบาด มหาวิทยาลัยมหิดล

e-mail address choo2tiky@hotmail.com